

JAWAPAN

Unit 2 Pergerakan Berirama

1. (a) Kesedaran tubuh badan
(b) Kesedaran rintangan kepada beban dan masa
(c) Aliran beban badan dalam ruang dan masa
2. (a) Pergerakan lokomotor
 - Berlari
 - Mencoklang
 - Melompat(b) Pergerakan bukan lokomotor
 - Mengilas
 - Memusing
 - Mengenjut(c) Pergerakan langkah lurus
 - *Grapevine*
 - *Kick ball change*
 - *Jazz Box*

3.

Lokomotor	Bukan lokomotor
(a) Maju undur	Setempat
(b) • Gerak ke kanan • Gerak ke kiri	Enjut setempat

4. Menunjukkan seni atau kecantikan yang terdapat dalam sesebuah pergerakan.



6. -

7. (a) • Enjut di atas bebola kaki kanan.
• Hujung kaki diangkat dan diturunkan secara berulang kali.
- (b) • Enjut di atas bebola kaki kanan.
• Hujung kaki diangkat dan diturunkan secara berulang kali sambil maju ke hadapan.
• Enjut di atas bebola kaki kanan.
• Hujung kaki diangkat dan diturunkan secara berulang kali sambil mengundur ke belakang.
- (c) • Kaki kiri dijenjut dan diturunkan berulang kali sambil bergerak ke arah kiri.
- (d) • Kaki kanan dijenjut dan diturunkan berulang kali sambil bergerak ke arah kanan.

8. -