

# JAWAPAN

## Pentaksiran Akhir Tahun

### Bahagian A

1. D      2. C      3. C      4. A      5. C  
6. B      7. D      8. D      9. C      10. A  
11. A     12. A     13. B     14. D     15. D  
16. D     17. A     18. D     19. C     20. D  
21. D     22. A     23. A     24. B     25. B  
26. A     27. B     28. A     29. B     30. A

### Bahagian B

1. (a) Unit untuk mengukur tenaga.  
(b) • Sebagai metabolisme asas.  
• Dapat membantu dalam melaksanakan aktiviti.  
• Dapat mempelbagaikan sumber makanan.  
• Memperoleh tenaga yang mencukupi.  
• Mengelakkan penyakit atau masalah berat badan.  
• Mengekalkan tubuh badan yang ideal.
2. (a) • Diburu pihak berkuasa.  
• Keruntuhan akhlak.  
• Keruntuhan rumah tangga.  
• Penyisihan ahli keluarga dan masyarakat.  
• Maruah diri tercemar.  
• Pandangan negatif oleh masyarakat.  
• Masa depan yang tidak terjamin.  
(b) • Mendapatkan maklumat dengan tepat.  
• Pastikan aktiviti yang dijalankan itu berkaitan penyalahgunaan bahan.  
• Kenal pasti kawasan atau tempat.  
• Membuat laporan pihak berkuasa.  
• Jangan cuba menghampiri atau bertindak sendiri.
3. (a) • Kecaman daripada rakan.  
• Pengalaman pahit.  
• Perasaan bersalah.  
• Terkilan.  
• Kekecewaan.  
• Cemburu.  
• Ketagihan gajet.  
• Takut disingkirkan.  
(b) • Berhenti melakukan sebarang aktiviti.  
• Cuba bertenang.  
• Berfikir sebelum bercakap.  
• Mencari jalan penyelesaian.  
• Melakukan aktiviti riadah.  
• Menjalankan aktiviti rekreasi.  
• Relaksasi.
4. (a) • Perlakuan zina yang berlaku dalam sesebuah keluarga.  
• Penganiayaan seksual yang mendatangkan kesan buruk kepada individu seperti ahli keluarga dan saudara rapat.  
(b) • Jaga batas pergaulan.  
• Isikan diri dengan ilmu keagamaan.  
• Melaporkan kejadian sumbang mahram.  
• Asingkan tempat tidur anak lelaki dan perempuan.  
• Menentukan batasan perhubungan.  
• Menjadi pendengar yang baik.  
• Prihatin kepada ahli keluarga.  
• Komunikasi yang sempurna.  
• Mengetahui peranan ahli keluarga.  
• Membaiki status ekonomi.  
• Memantau penggunaan media massa.