

Modul PBD

1. (a) Ketagihan merokok
(b) Ketagihan dadah
(c) Ketagihan penggunaan Internet
(d) Ketagihan berjudi
(e) Ketagihan arak
(f) Ketagihan menonton televisyen
2. (a) • Menjejaskan kesihatan seperti degupan jantung lebih laju
• Terdedah kepada risiko penyakit berbahaya seperti kanser
• Perubahan fizikal seperti gigi kuning dan bibir hitam
• Pelajaran merosot disebabkan kurang tumpuan akibat gian
(b) • Menjejaskan kesihatan seperti mata rabun
• Pencemaran minda kerana terdedah kepada maklumat yang tidak berfaedah
• Berasa letih, lemah badan dan hilang tumpuan terhadap pelajaran
• Leka dan membuang masa sehingga tanggungjawab terabai
(c) • Hilang pertimbangan diri, iaitu mudah marah sehingga boleh mencederakan orang lain
• Kesihatan terjejas seperti hilang ingatan dan penyakit gastrik
• Hilang harga diri
• Masa depan terjejas
(d) • Sanggup menipu dan mencuri untuk mendapatkan wang
• Menyebabkan tekanan perasaan kerana kalah dalam perjudian
• Tidak dapat memberikan tumpuan kepada perkara lain
• Menjejaskan masa depan apabila ditangkap atau dibuang sekolah

(Terima mana-mana jawapan yang munasabah)

3. Diri sendiri:

- (a) Memilih rakan sebaya yang baik
- (b) Memiliki jati diri yang kukuh
- (c) Menyertai aktiviti yang berfaedah
- (d) Mendekatkan diri dengan Tuhan

Ibu bapa:

- (a) Memberikan kasih sayang dan perhatian yang sepenuhnya
- (b) Memantau gerak-geri dan pergaulan anak-anak
- (c) Memberikan didikan agama dan moral yang secukupnya
- (d) Mendidik anak-anak tentang keburukan penyalahgunaan dadah

Pihak sekolah:

- (a) Mengadakan kempen kesedaran
 - (b) Memberikan kaunseling
 - (c) Mengenakan tindakan disiplin
 - (d) Mewujudkan persekitaran yang selamat
- (Terima mana-mana jawapan yang munasabah)

4. (a) (i) Menyiapkan kerja sekolah terlebih dahulu sebelum menonton televisyen
(ii) Mengehadkan masa yang digunakan untuk menonton televisyen
(b) (i) Menanam azam yang kuat untuk berhenti mengambil pil ekstasi
(ii) Mendapatkan bantuan daripada pakar atau doktor
(c) (i) Menggunakan Internet untuk aktiviti yang berfaedah sahaja
(ii) Mengehadkan masa penggunaan Internet
5. • Gembira dan bangga
• Ketagihan menjejaskan pelajaran dan masa depan
• Ketagihan menjejaskan kesihatan
• Ketagihan menjejaskan hubungan kekeluargaan
• Ketagihan menjatuhkan imej diri dan keluarga
(Terima mana-mana jawapan yang munasabah)
6. (a) • Menjauhi rakan yang merokok
• Katakan "tidak" pada rokok
(b) • Tidak terjebak dengan permainan video dari peringkat awal lagi
• Mengisi masa yang ada dengan aktiviti luar seperti bersukan atau beriadah
(c) • Mengawal nafsu diri
• Berpegang teguh kepada agama

Power KBAT

1. (a) (i) Masa depan yang gelap
(ii) Imej diri terjejas
(b) (i) Menjejaskan hubungan kekeluargaan
(ii) Berlakunya pergaduhan dalam keluarga
(c) (i) Mengancam keselamatan masyarakat
(ii) Hidup dalam ketakutan dan kebimbangan
(d) (i) Pembangunan negara terbantut
(ii) Kehilangan generasi yang mampu memimpin negara
2. (a) Mengukuhkan jati diri
(b) Berpegang teguh kepada ajaran agama
(c) Menolak ajakan rakan yang bersifat negatif untuk mencuba sesuatu perkara baharu sehingga menyebabkan ketagihan

(Terima mana-mana jawapan yang munasabah)